

Energie tanken

Die Energy Clinic im Hotel Atlantic bietet ein einzigartiges Beauty- und Wellnesskonzept an. Von Frank Schlatermund

Seit nunmehr fünf Jahren gibt es die Energy Clinic im Hotel Atlantic, und fast schon gilt sie als legendär. Viele sehen in ihr ein kleines Paradies, ein Refugium, das Körper und Sinne gleichermaßen belebt. Die einen reizt zum Beispiel der türkisblaue Pool, groß genug, um sportliche Ambitionen auszuleben. Andere wiederum schätzen es, im Solarium etwas gegen die Winterblässe zu tun oder sich in der finnischen Sauna Temperaturen von bis zu 95 Grad zu stellen – sollten sie nicht gerade der Infrarotkabine mit sanften 35 Grad den Vorzug geben. Viele jedoch suchen diesen meditativen, nach der uralten asiatischen Harmonielehre Feng Shui gestalteten und mit Cappellini Mobiliar ausgestatteten Ort im dritten Stock des Grandhotels auf, um ein einzigartiges Beauty- und Wellnesskonzept zu erfahren, das nicht nur verwöhnt, sondern das auch positiv auf Gesundheit und Vitalität einwirkt.

„Rejuvenation“ heißt es, das Verjüngungsprogramm, das vollständig auf dem Wissen fernöstlicher Therapien basiert sowie auf der uralten chinesischen Erkenntnis, die Erscheinung und die Gesundheit eines Menschen seien von seinem persönlichen Energiepotenzial bestimmt. Dieses Potenzial, sagt Gwen Hoffmann, Geschäftsführerin der Energy Clinic, gelte es zu entfalten, um so ein höheres Maß an Lebensqualität zu erreichen. „Unsere Behandlungen sorgen für natürliche und lebenslange Gesundheit, physische Kraft, geistige Frische und strahlende Erscheinung, sie harmonisieren den Organismus und steigern das Wohlbefinden erheblich.“

Es war die Chinesin Aiping Wang, Gründerin der Energy Clinic, die das „Rejuvenation“-Konzept in langjähriger Forschung entwickelt hat – ein revitalisierendes Programm, das, regelmäßig angewandt, ebenso ganzheitlich wie dauerhaft wirkt. „Die Therapien integrieren Techniken, die vor über 5.000 Jahren entwickelt wurden und auf hochwissenschaftlichen Prinzipien der chinesischen Medizin beruhen“, so Aiping Wang. „Ihr Effekt ist oft tagelang, manchmal auch noch nach Wochen sichtbar, viele Menschen sehen danach um Jahre jünger aus – und erkennen sich im Spiegel kaum wieder.“ Und nicht selten kann auf Linderung hoffen, wer zum Beispiel unter Schlaflosigkeit leidet, unter Allergien, Migräne oder Schmerzen im Bewegungsapparat.

Eine „Rejuvenation“-Behandlung dauert etwa 90 Minuten. Dabei verwenden Gwen Hoffmann und ihre sieben professionell ausgebildeten Mitarbeiter, die selbst täglich an einem „Relaxation“-Training teilnehmen, ausschließlich natürliche, auf Basis pflanzlicher Öle hergestellte Produkte, die nicht nur die Haut beleben und für Durchblutung sorgen, sondern deren Aromen auch den Geist beflügeln. In welchem Maße eine Therapie von Erfolg gekrönt ist, hängt nicht zuletzt vom Grad der Entspannung während der Sitzung ab. Gwen Hoffmann: „Je besser man loslassen, den Alltag hinter sich lassen kann, desto mehr Energie nimmt man auch auf.“

Intensive Fuß-, Hand- und Gesichtsmassagen, die das Öffnen der Meridiane bewirken und den Energiefluss fördern, gehören ebenso zum Konzept wie Masken und Peelings, Lymphdrainagen, Tee und esoterische, eigens für die Energy Clinic komponierte Musik. Und weil zur Wellness immer auch eine gute Ernährung gehört, klingt jede Anwendung mit einem Obstteller aus. Die erste Energy Clinic richtete Aiping Wang 1999 im neuseeländischen Te Anau ein, inzwischen gibt es Filialen auf der ganzen Welt, zum Beispiel in London und Zagreb, in Lausanne, Sarajevo und Dubrovnik. Gwen Hoffmann ist stolz darauf, wie gut sich die einzige deutsche Niederlassung im Hotel Atlantic seit ihrer Eröffnung im März 2003 etabliert hat. „Keinesfalls behandeln wir nur Hotelgäste“, erzählt sie. „Es kommen auch sehr viele Hamburger regelmäßig zu uns, weil sie erkannt haben, wie positiv sich ‚Rejuvenation‘ auf das Leben auswirkt.“